

Извънреден инструктаж на учителите във връзка с организиране и провеждане на работния процес в условия на пандемия от Covid- 19 през учебната 2020/2021 година

1. Всички учители в началото на всеки учебен час да напомнят на учениците за стриктно спазване на личната хигиена /да се мият по-често ръцете, да не се разменят храни и напитки, да използват само лични пособия, да се избягва пряк досег помежду им/.
2. Да инструктират учениците за безопасно ползване на дезинфектантите. Дезинфектирането на ръцете да става под контрола на учител, важи за всички ученици от I – VII клас.
3. При поява на неразположение от ученик, същият се изпраща в медицинския кабинет в училище и се уведомяват родителите и личния лекар, за да предприемат мерки за осигуряване на здравни грижи за детето.
4. Стриктно да се прилагат и спазват мерките за намаляване на рисковете от предаване на инфекцията - задължителни и препоръчителни.
5. Спазване на общите здравни мерки.
6. Носене на лични предпазни средства (маски или шлемове).

Носенето на маска или шлем е задължително:

- в общите закрити части на учебната сграда - фойета, стълбища, коридори, санитарни възли, медицински кабинет, учителска стая, библиотека, лавка и столова (освен при хранене) – за всички ученици, учители, в т.ч. от външните за институцията лица;
 - в класните стаи и другите учебни помещения (компютърни кабинети, хореографски зали, физкултурни салони) – от учителите, които преподават на ученици от повече от една паралелка/клас/етап, в зависимост от прилагания в училището модел на дистанциране (между паралелки/класове/етапи). При учители, които преподават само в една паралелка, носенето на защитна маска/шлем е по тяхно желание;
 - в автобусите, осъществяващи превоза на ученици в задължителна училищна възраст.
7. Горните правила за носене на маски и шлемове са съгласно действащи здравни правила общо за страната и избрания модел за ограничаване на взаимодействието между паралелките. Същите могат да се променят при промяна на общите правила от министъра на здравеопазването.
 8. Засилена лична хигиена и условия за това.
 9. Създаване на навици за миене на ръцете с течен сапун и топла вода след посещение на тоалетната, преди хранене, след отпих на открито/физическа култура, при кихане и кашляне.
 10. Покрийте устата и носа си с лакът, ако кашляте или кихате. Останете вкъщи, ако сте болни
 11. Правилно използване на дезинфектант за ръце, който се нанася върху чисти и сухи ръце.
 12. Елиминиране на вредни навици, свързани с докосване на лицето, носа, устата и очите.
 13. Определяне от директора на лице, отговорно за организация и спазване на правилата във връзка с епидемията.
 14. Разпределяне на отговорностите в училищния екип и задълженията на останалия персонал, в т.ч. и графици за дежурства.
 15. Максимално ограничаване на контактите между ученици от различни паралелки при осъществяване на заниманията по интереси.

16. Организиране на групи за занимания по интереси в рамките на паралелката, а при необходимост от смесване на ученици от различни паралелки - разреждане на учениците и осигуряване на нужната дистанция, която да не позволява пряко взаимодействие между тях.
17. При заниманията по интереси, свързани с колективни спортове, се прилагат актуалните здравни регулации на Министерството на здравеопазването.
18. Провеждане на периодични разговори/беседи в рамките на 5-10 минути, съобразени с възрастовите особености на учениците, за правилата, личната отговорност и живота на всеки един от нас в условията на епидемия от COVID19. Разговорът има за цел най-вече да напомни на учениците за спазване и съблюдаване на правилата за лична хигиена и физическа дистанция и за възпитание на отговорно поведение към себе си и към останалите.
19. Напомняне на децата да докосват по-малко предмети в класната стая и в останалите помещения, както и да не споделят храни и напитки.
20. Даване на личен пример на учениците от педагогическите специалисти.
21. Редовно да се проветряват помещенията /всяко междучасие, а ако метеорологичните условия позволяват и по време на час/.
22. Да се провеждат колкото е възможно повече учебни часове и дейности на открито в зависимост от метеорологичните условия.
23. Поставяне на видно място – в коридори/класни стаи/столове/тоалетни информационни материали (плакати) за правилна хигиена на ръцете, спазване на физическа дистанция, респираторен етикет, носене на защитни маски.
24. Избягвайте близък контакт с болни хора.
25. Препоръчва се служителите, за които изглежда, че имат остри респираторни заболявания (т.е. кашлица, задух) след пристигането си на работа или се разболяват през деня, да бъдат отделени от другите служители и да бъдат изпратени незабавно у дома. Болните служители трябва да покриват носа и устата си с кърпа при кашляне или кихане (или с лакът или рамо, ако няма налична кърпа).
26. Служители, които се чувстват неразположени трябва да уведомяват по телефона прекия си ръководител без да се явяват на работа, за което да представят съответния документ (болничен лист). Под грипозодобна симптоматика се разбира: кашлица, хрема, запушен нос, потене, треска и други.
27. Служителите, които са добре, но имат болен член на семейството у дома с COVID-19, трябва да уведомят своя ръководител и да се обърнат за указания към личния лекар, за това как да проведат оценка на риска от потенциалната си експозиция.
28. Използвайте подходящи за повърхността дезинфектанти.
29. Почиствайте и дезинфекцирайте повърхности с високо докосване в общите части (например маси, столове с твърда подложка, дръжки, ключове за осветление, дистанционни, дръжки, бюра, тоалетни, мивки).
30. Във всички стаи, зали и помещения на обектите стриктно да се спазват следните строги хигиенни правила:
 - дезинфекция на подовете и повърхностите три пъти дневно: сутрин преди започване на работния ден, в средата му и в края
 - редовно да се извършва почистване на дръжки, парпети и други контактни повърхности, най-малко два пъти на ден;
 - Редовно изхвърляне на кофите с отпадъци.
31. Задължително използване на необходимите лични предпазни средства при почистване и дезинфекция